

106 年度社區營造補助計畫

『綠手指·可食風景工作坊』

成果報告書



指導單位:文化部

主辦單位:連江縣政府文化處

承辦單位:連江縣東引鄉東湧社區發展協會

協辦單位:社區營造中心



106 年度社區營造補助計畫

綠手指·可食風景工作坊計畫

課程表

日期	時間	課程	備註
10/17	12:00~12:10	報到	活動執行地點:東湧社區發展協會 (連江縣東引鄉中柳村 67 號)
	12:10~1400	1.可食地景的構成元素介紹， 包括：果樹、蔬菜、花卉、 藥草...等植物介紹。 2.國內外成功案例及其成功 關鍵的分享。 3.居家如何實踐？	
	14:00~16:00	工作坊-蔬菜花卉組合盆栽 DIY。	

東湧社區發展協會

綠手指·可食風景工作坊

簽到簿

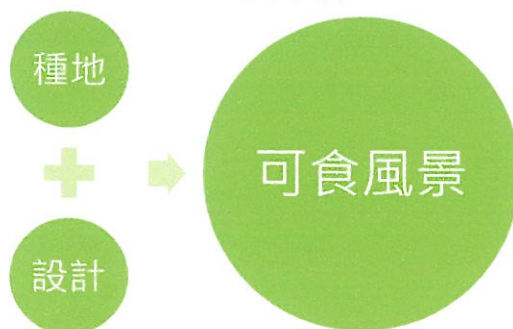
黃淑如	王維德	黃兆貞
林雪云	吳雅華	林慧茹
洪美玲	王佩立	
陳正正	王仁倫	
林雪雲	陳秀齡	
王佩芳	孔軒	
張雪華	張嘉英	
陳曉玲	王仁仁	
林雪娟	劉雅佩	
陳惠雲	林惠蓮	
林彩雲	曹玉蘭	
王瑞云	曹翠琳	
林美足	鍾建春	
張凱倫	劉珠英	

可食地景

主講人:李芳伶

何謂可食地景?

- ▶ 顧名思義，不是簡單的種地，而是用設計生態園林的方式去設計農園，讓農園也變得非常富有美感和生態價值。它的出現緣於人們在種地和維護城市綠化之間的矛盾。



可食地景的由來

- ▶ 10世紀-本篤會修道院的僧侶就在玫瑰園的外圍種植草藥。
- ▶ 文藝復興時期-才開始有意識地將農作物和純粹裝飾性的植物分開來種植。(14世紀-16世紀)
- ▶ 1980年-園林設計師、環保主義者Robert Kourik(羅伯特·庫里克)發明了這個有趣的術語「可食地景」，它代表著園林設計與農業生產的融合。

可食地景的價值：美味+美景+環保

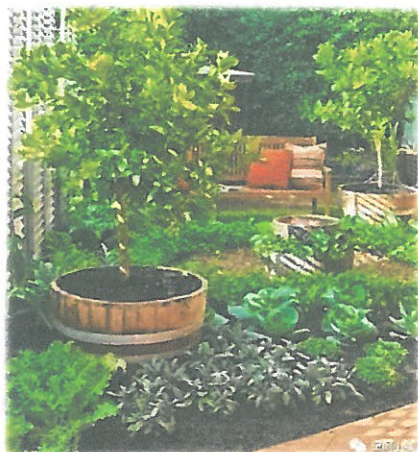
- ▶ 可食地景很強調創意。也許你的確不太喜歡現在城市裡呆板的綠草坪，也覺得菜地很實用，但是如果把一排排的田壟和城市景觀放在一起卻又不協調。其實，經過精心設計的菜園就可以很驚艷！用果樹、蔬菜、草藥，特別是可食的開花植物，就能將生硬的城市變得更加美麗和美味。

健康、社區營造、食物品質

新生活
風格

食農教育、環保低碳、生態友善

將花園變成菜園



可食地景骨架結構



2015園藝景觀及綠屋頂設計大展

植物多樣性變化

植物尺寸大小

花台鋪面設計

照片來源:<http://photo.xuite.net/chiangsally/19553375/49.jpg>

案例分享 新北市

，推動可食地景計畫，讓民眾可以吃自己種植的蔬菜。



圖:新北市新莊區建安里



圖:新北市平溪區嶺腳社區發展協會

「種植可以吃的植物，並兼具景觀效果」，從社區中庭、巷弄街道、住戶陽台到校園空地，處處皆有可看可食的地景。



圖:新北市中和區莒西社區



圖:新北市永和區凱旋門紅鑽社區

106 年度社區營造補助計畫

綠手指·可食風景工作坊計畫



可食地景如何實踐及案例分享



可食地景如何實踐及案例分享



可食地景如何實踐及案例分享



手作-組合盆栽



手作-組合盆栽



手作-組合盆栽

106 年度社區營造補助計畫

綠手指·可食風景工作坊計畫



手作-組合盆栽



手作-組合盆栽



組合盆栽完成



組合盆栽完成



組合盆栽綠美化社區



組合盆栽綠美化社區